



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

**МЕНЮ для учащихся 7-11 лет**  
(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №  
На « 23 » 11 2023 г

Неделя: первая  
День: 4 (четверг)

| Наименование  | масса порции в г | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Ккал  | Цена   |
|---|------------------|----------|---------|-------------|-------|--------|
| <b>Завтрак</b>  |                  |          |         |             |       |        |
| Бутерброд с сыром<br><i>(хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное)</i>  | 65               | 7,5      | 10,8    | 19,3        | 204,1 | 20,95  |
| Каша жидкая молочная из манной крупы<br><i>(крупка манная, молоко, сахар, масло сливочное)</i>              | 210              | 5,4      | 10,7    | 27,9        | 229,8 | 13,80  |
| Какао с молоком<br><i>(какао-порошок, молоко, сахар)</i>  | 200              | 3,7      | 3,2     | 6,4         | 71,7  | 8,17   |
| Апельсины   | 200              | 1,8      | 0,4     | 16,2        | 86,0  | 23,40  |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 20               | 1,3      | 0,2     | 7,9         | 39,1  | 1,62   |
| Итого:  | 675              | 19,7     | 25,3    | 77,7        | 630,7 | 67,94  |
| <b>Обед</b>   |                  |          |         |             |       |        |
| Овощи натуральные свежие (помидоры)   | 60               | 0,7      | 0,1     | 2,3         | 13,2  | 7,97   |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками<br><i>(картофель, морковь, лук, паста томатная, свинина, яйцо)</i> | 200              | 9,2      | 6,6     | 12,6        | 158,3 | 19,50  |
| Рыба припущенная<br><i>(филе горбуши, лук, масло сливочное)</i>   | 95               | 18,8     | 9,3     | 0,9         | 160,4 | 86,10  |
| Пюре картофельное<br><i>(картофель, молоко, масло сливочное)</i>  | 150              | 3,1      | 4,8     | 20,4        | 137,3 | 11,52  |
| Сок фруктовый   | 200              | 1,0      | 0,0     | 20,2        | 84,8  | 7,28   |
| Хлеб пшеничный  | 40               | 2,9      | 0,3     | 19,6        | 93,7  | 2,62   |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 30               | 2,0      | 0,3     | 11,9        | 58,7  | 2,43   |
| Итого:  | 705              | 37,7     | 21,4    | 87,9        | 706,4 | 137,42 |

Заведующий производством

*Власенко В.М.*